

### **Quando é que se devem lavar as mãos?**

- À chegada à escola, vindos da rua.
- Após tossir, espirrar ou assoar o nariz.
- A seguir à utilização de teclados e ratos de computador ou outros materiais escolares de uso partilhado.
- Antes das refeições.
- Após a ida à casa de banho.
- À chegada a casa, vindos da rua.
- Após contacto com uma pessoa doente com sintomas gripais, ou com roupas ou objectos manuseados pelo doente.



### **Os alunos serão aconselhados a ter consigo:**

Lenços de papel e toalhetes (para desinfecção das mãos, dos materiais e de espaços de trabalho).

### **Para consulta:**

Plano de contingência no site da escola  
microsite da GRIPE : [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)  
[www.portaldasaude.pt](http://www.portaldasaude.pt)

## **Agrupamento de Escolas Ruy Belo**

### **Medidas de Prevenção e Controlo em Meio Escolar**

#### **Informação para Professores**



As medidas gerais de higiene, pessoais e do ambiente escolar, constituem as medidas mais importantes para evitar a propagação da doença.

Os professores devem ensinar os alunos quanto a essas regras gerais de higiene, válidas para a prevenção não só da Gripe A, mas também de muitas outras doenças transmissíveis.

A escola dispõe de um Plano de Contingência do Agrupamento, disponível na página da Escola, que todos os professores devem consultar.

## Recursos Existentes no Agrupamento

- Salas de isolamento:
  - EB23 Ruy Belo – Pavilhão C;
  - EB1/JI de Monte Abraão – Gabinete na zona do refeitório (Edifício C);
  - EB1/JI de Monte Abraão 2 – Gabinete Médico.
- Kit constituído por termómetros, luvas, máscaras, álcool e algodão e solução alcoólica.
- Informações (folhetos e cartazes) afixados nas escolas.

## Actuação perante um aluno que apresente febre e sintomas gripais

- No caso de um aluno manifestar febre e/ou outros sintomas gripais devem os professores:

1º- Chamar o Assistente Operacional para que este meça a temperatura ao aluno.



2º- Em caso de febre será colocada ao aluno uma máscara de protecção, sendo este encaminhado

para a sala de isolamento.

3º- Contactar o Encarregado de Educação do aluno ou outros responsáveis por este indicado.



## Sensibilização e informação das principais medidas de protecção a serem transmitidas aos alunos pelos professores no primeiro dia de aulas

- Lavar frequentemente as mãos com água e sabão (durante pelo menos 20 segundos).
- Usar lenço de papel para proteger a tosse ou os espirros, inutilizando o lenço.
- Se não tiver lenço, tossir para o antebraço, nunca para as mãos!
- Evitar tocar na boca, no nariz ou nos olhos, sem ter as mãos lavadas.
- Evitar a proximidade de pessoas com sinais de doença gripal.
- Higienizar frequentemente as superfícies de trabalho, teclados, brinquedos, maçanetas de porta, etc.
- Arejar as salas e espaços interiores. As janelas e portas da sala de aula devem ficar abertas.
- Estar atento aos folhetos e cartazes informativos existentes na escola.

